

Anmeldung Yoga-Thementage „Stille“

Sa 22. und So 23. November 2025



An diesem Wochenende gehen wir in die „Stille“.

Wir erkennen uns in stiller Innenschau und können dabei immer wieder staunen, welches Wunder wir in uns tragen! Die Stille ist in ihrer Unermesslichkeit wunderschön und es ist eine Freude in ihr zu sein. Sie ist voller Lebendigkeit und von größter Bedeutung im Yoga. Ohne Stille, ohne das Lauschen nach innen, ist Yoga kein Yoga! Im stillen Bewusstsein wird der Zugang zur liebevollen Quelle allen Seins erlebbar. Wichtige Herzensantworten, welche von höherer Einsicht sind, entstehen in friedlicher Stille. Wenn

wir erleben: „Ich bin still“ sind wir bewusst mit Allem verbunden. Wir sind in uns geborgen und zugleich unendlich weit. Es ereignet sich in der Stille ein enormer Zustrom von Lebensenergie. Diese lässt ein Kraftfeld entstehen, in dem Heilkraft, innere Führung sowie bedingungslose Liebe liegt. Das ist sehr berührend. Ich freue mich auf ein stilles Yoga-Wochenende, an dem wir das Wunder der liebevollen Stille in uns erfahren. Ich denke, das wird uns Freude machen und uns stärken.

Der Ablauf beinhaltet wie immer: Körperübungen, Atemübungen, viel Meditation, Theorie und Entspannung.

Samstag 15.00 - 18.00 Uhr

Sonntag 10.00 - ca.14.30 Uhr mit kurzer Mittagspause.

Für die Mittagspause am Sonntag, sollte sich bitte jeder seine eigene Verpflegung mitbringen. Für etwas Obst, Tee, Wasser und kleine Knabbereien wird gesorgt sein.

Beitrag: 100,- €

Anmeldung

Ja, ich möchte die Yoga-Thementage in der Yoga-Praxis am Sa. 22. und So. 23. Nov. 2025 mitmachen und überweise den Beitrag von 100,- € im Zuge der Anmeldung. Ich weiß, meine Anmeldung ist erst durch die Überweisung verbindlich.

Name: _____

Tel: _____

E-Mail: _____

Adresse: _____

Datum u. Unterschrift _____