

Thementage Sa. 9. und So.10. November 2024

An diesem Wochenende möchten wir unsere Schöpferkraft wieder bewusst machen. Die These: „Da kann man ja gar nichts machen.“ gilt es zu widerlegen und zu ersetzen mit der These: „Ich kann“. In tiefer Selbstwahrnehmung spüren wir unsere Kraft, die aus der immerwährenden Seins- und Lebensquelle fließt. Das individualisierte Sein, nämlich wir als Menschen, sind nicht nur Teil der Schöpfung, sondern immer mit ihr verbunden. Sie unterstützt uns, wenn wir uns ihr zuwenden. Die Schöpfung ist nicht abgeschlossen, sie geschieht vielmehr weiterhin durch uns. Die Verbindung zur Quelle allen Seins als lebendigen, zentralen Ankerpunkt zu erleben schenkt uns Lebensmut, Lebenskraft, Lebensfreude, Urvertrauen, innere Führung, Leichtigkeit, tiefere Einsichten in den Daseinssinn, lässt unsere Herzen in Liebe schwingen und gestaltet unser Leben. Die individuelle Verbindung zur Schöpferkraft in uns, ist ursächlich für ein zunehmend angstfreies Leben, das unsere tiefere Menschlichkeit zum Ausdruck bringt.

Yoga ist ein eigenverantwortlicher, selbstbewusster Weg, der von Zwängen befreit und die Yoga-Übenden auch als befähigte Menschen sieht. Wir nutzen also lediglich unsere Möglichkeiten und setzen die Methoden ein, die im Yoga angedacht sind.

Samstag 16.00 – 19.00 Uhr

Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

Für die Mittagspause am Sonntag, bringt sich bitte jeder seine eigene Verpflegung mit. Für etwas Obst, Tee, Wasser und kleine Knabbereien wird gesorgt sein.

Beitrag: 100,- €

Anmeldung

Ja, ich möchte die Yoga-Thementage in der Yoga-Praxis am Sa. 9. und So. 10. Nov. 2024 mitmachen. Ich überweise den Beitrag von 100,- € bis zum 30.09.2024.

Name:

Tel:

E-Mail:

Adresse:

Datum u. Unterschrift
