

# Singen für die Seele

## mit Petti West

Gemeinsames Singen verbindet und schafft Freude, stärkt Selbstvertrauen und Immunsystem. Sei dabei und sing' dich glücklich und frei!

Yoga-Praxis Spandau, Breite Straße 25, 13597 Berlin  
Kursleiterin: Petti West

Teilnahme nur mit vorheriger verbindlicher Anmeldung!  
Petti West, Telefon: (030) 332 55 51 *oder*  
Email: [info@singen-fuer-die-seele.de](mailto:info@singen-fuer-die-seele.de)  
Energieausgleich: 12 € bitte bar vor Ort

### Infos zum Kurs

Der Kurs ist offen für jede(n), die/der die positive Wirkung des gemeinsamen Singens erfahren möchte. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bring bequeme Kleidung und etwas zu trinken mit.

In meinem Kurs biete ich eine entspannte und lockere Atmosphäre. So werden eventuelle Hemmungen schnell abgebaut. Einfache Einsing- und Atemübungen lockern uns und unsere Muskulatur. Die Liedauswahl basiert auf besonderen Liedern u. a. aus den Bereichen Gospel, indianische Kraftlieder, Mantras, Friedens- und Herzenslieder. Diese Lieder beinhalten Texte und Melodien, die eine positive Wirkung auf uns haben, uns zutiefst ansprechen und berühren. Die Lieder und Mantren sind meist kurz. Sie werden häufig wiederholt, so dass du dich ganz auf den Klang und die Melodie einlassen kannst. Das führt zu Entspannung, Loslassen vom Alltag bis hin zu tiefer Freude und Glücksgefühlen. Und ganz nebenbei lernst du verschiedene Sprachen kennen und singen.

Ich freue mich auf dich!  
*Petti West*